

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	Группа раннего возраста (1,6-2 года) № 5
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку	08.05-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак (молоко, сок)	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-15.55
Организованная образовательная деятельность	15.55-16.20
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.40
Уход детей домой	18.40-19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	1 младшая группа (2-3 года) № 6
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку	08.05-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак (молоко, сок)	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-15.55
Организованная образовательная деятельность	15.55-16.20
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.40
Уход детей домой	18.40-19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	Младшая группа (3-4 года) № 1
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку	08.05-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.25
Второй завтрак (молоко, сок)	10.25-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.35
Прогулка	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подгрупповая/индивидуальная работа	16.00-16.20
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.40
Уход детей домой	18.40-19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	Средняя группа (4-5 лет) № 7
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.08
Подготовка к завтраку	08.08-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.20
Второй завтрак (молоко, сок)	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подгрупповая/индивидуальная работа	16.00-16.30
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	средняя группа - 2 младшая (3-4-5 лет) № 9
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.18
Подготовка к завтраку	08.18-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Самостоятельная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак (молоко, сок)	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подгрупповая/индивидуальная работа	16.00-16.30
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	Старшая группа (5-6 лет) № 8
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак (молоко, сок)	10.30-10.35
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность (Пн,Вт,Ср,Пт)	10.35-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность (Пн,Чт)	16.00-16.25
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность (Вт,Ср,Пт)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.50-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00

*****Работа специалистов (учителя-логопеда, педагога-психолога, учителя-дефектолога) индивидуально в соответствии с расписанием**

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	Старшая группа (5-6 лет) № 10
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Подготовка к завтраку	08.22-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.55
Второй завтрак (молоко, сок)	10.20-10.25
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность (Вт, Чт, Пт)	10.35-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность (Пн, Ср)	16.00-16.25
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность (Вт, Чт, Пт)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.50-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00

*****Работа специалистов (учителя-логопеда, педагога-психолога, учителя-дефектолога) индивидуально в соответствии с расписанием**

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	Подготовительная группа (6-7 лет) №2
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.24-08.36
Подготовка к завтраку	08.36-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-11.05
Второй завтрак (молоко, сок)	10.05-10.10
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность	09.40-10.20
Подготовка к прогулке	11.30-11.35
Прогулка	11.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность (Пн, Вт, Ср)	16.00-16.30
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность (Чт, Пт)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.50-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00

*****Индивидуальные занятия детей со специалистами (с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом) в соответствии с расписанием индивидуальных занятий**

**Режим пребывания детей в МБДОУ №36 «Аленький цветочек» г. Калуги
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Мероприятия	Подготовительная группа (6-7 лет) №4
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.20-08.32
Подготовка к завтраку	08.32-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-11.30
Второй завтрак (молоко, сок)	10.05-10.10
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность	09.40-10.20
Подготовка к прогулке	11.30-11.35
Прогулка	11.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность (Вт, Ср, Чт)	16.00-16.30
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов/Самостоятельная деятельность (Пн, Пт)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.50-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00

*****Индивидуальные занятия детей со специалистами (с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом) в соответствии с расписанием индивидуальных занятий**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962800

Владелец Кубова Татьяна Валерьевна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025